

APRES MON APPENDICECTOMIE

En cas d'appendicite il s'agit le plus souvent d'une courte hospitalisation voire d'une hospitalisation en ambulatoire. Vous rentrerez avec les ordonnances nécessaires fournies par votre chirurgien.

LES DOULEURS

Le gaz de coelioscopie peut être responsable de douleurs sous diaphragmatiques et dans les épaules, elles sont normales et durent rarement plus de 48-72h.

Les incisions de coelioscopie seront un peu douloureuses notamment à la mobilisation.

Vous sortirez avec une ordonnance d'antalgiques adaptés, il ne faut pas hésiter à les prendre systématiquement les premiers jours.

LES CICATRICES

Généralement au nombre de trois, elles sont fermées au fil résorbable. Elles peuvent être laissées à l'air dès le lendemain de l'intervention et ne nécessite pas de soin infirmier

Les douches sont autorisées mais pas les bains jusqu'à complète cicatrisation.

L'ACTIVITE PHYSIQUE

La mobilisation se fait dès le retour du bloc. Vous devez marcher en post opératoire pour éviter la phlébite, vous pouvez également reprendre la conduite automobile dans la limite de vos douleurs.

Le port de charge lourde (>5kg) est interdit pendant trois semaines après l'intervention ainsi que la pratique du sport afin d'éviter l'apparition d'une éventration.

L'ALIMENTATION

Il n'y a pas de régime post opératoire.

QUAND RECONSULTER ?

En cas de problème de cicatrisation, si une cicatrice est rouge, chaude, douloureuse ou avec un écoulement, contactez le secrétariat qui vous donnera un rendez-vous rapide ou la conduite à tenir.

En cas de récurrence de douleur en fosse iliaque droite, de fièvre ou d'arrêt du transit vous devez consulter en urgence.