

APRES MA THYROÏDECTOMIE TOTALE

Vous rentrerez en général le lendemain de l'intervention avec toutes les ordonnances nécessaires fournies par votre chirurgien

LES TRAITEMENTS

Des antidouleurs simples vous seront prescrit, il ne faut pas hésiter à les prendre en systématique au début puis à espacer les prises.

Le LEVOTHYROX est à prendre absolument tous les matins et ne doit pas être interrompus.

La même dose est prescrite pour 4-6 semaines puis une prise de sang est réalisée pour vérifier que c'est le bon dosage.

Le calcium est prescrit en cas d'hypocalcémie post opératoire ou de symptômes d'hypocalcémie (fourmillements dans les mains ou autour de la bouche).

LES DOULEURS

Une douleur à la gorge est normale en post opératoire, elle dure quelques jours et s'estompe rapidement. Il n'y a pas de régime post opératoire mais une alimentation plutôt lactée et froide est plus aisée.

LA CICATRICE

Elle est protégée par de la colle, il n'y a donc pas besoin de pansement ou de soin infirmier.

Elle permet de prendre des douches mais pas de bain jusqu'à complète cicatrisation

Après le premier contrôle vous pourrez si besoin masser la cicatrice et appliquer des crèmes cicatrisantes en fonction des prescriptions de votre chirurgien.

QUAND RECONSULTER?

En **URGENCE**, si la cicatrice gonfle avec une gêne respiratoire, il peut s'agir d'un hématome compressif de la trachée. C'est une urgence qui nécessite une reprise chirurgicale.

APPELEZ LE 15

Cependant c'est une complication qui survient le plus souvent dans les 24 premières heures ou chez les patients avec des anticoagulants.

Si des fourmillements dans les doigts ou autour de la bouche apparaissent, il peut s'agir d'une hypocalcémie. Prenez un gramme de calcium et faites en laboratoire un dosage de la calcémie.

En cas de crise de tétanie (hypocalcémie sévère), appelez le 15

En cas de problème de cicatrisation : rougeur, écoulement, œdème vous pouvez rappeler le secrétariat qui vous orientera