

APRES MA CHOLECYSTECTOMIE

Le geste a lieu le plus souvent en chirurgie ambulatoire, vous rentrerez le soir de l'intervention avec les ordonnances nécessaires fournies par votre chirurgien.

LES DOULEURS

Le gaz de coelioscopie peut être responsable de douleurs sous diaphragmatiques et dans les épaules, elles sont normales et durent rarement plus de 48-72h

Les incisions de coelioscopie seront un peu douloureuses notamment à la mobilisation

Vous sortirez avec une ordonnance d'antalgiques adaptés, il ne faut pas hésiter à les prendre systématiquement les premiers jours

LES CICATRICES

Au nombre de trois ou quatre, elles sont fermées au fil résorbable. Elles peuvent être laissées à l'air dès le lendemain de l'intervention et ne nécessitent pas de soin infirmier

Les douches sont autorisées mais pas les bains jusqu'à complète cicatrisation.

L'ACTIVITE PHYSIQUE

La mobilisation se fait dès le retour du bloc. Vous devez marcher en post opératoire pour éviter la phlébite, vous pouvez également reprendre la conduite automobile dans la limite de vos douleurs.

Le port de charge lourde (>5kg) est interdit pendant trois semaines après l'intervention ainsi que la pratique du sport afin d'éviter l'apparition d'une éventration.

L'ALIMENTATION

Il est conseillé d'éviter les aliments gras et de privilégier une alimentation légère pendant une quinzaine de jours afin d'éviter les douleurs et les diarrhées. Vous pouvez ensuite reprendre votre alimentation habituelle.

QUAND RECONSULTER ?

En cas de problème de cicatrisation, si une cicatrice est rouge, chaude, douloureuse ou avec un écoulement, contactez le secrétariat qui vous donnera un rendez-vous rapide ou la conduite à tenir.

En cas d'ictère (jaunisse), de fièvre, de douleurs abdominales diffuses non soulagées par les antalgiques prescrits il faut consulter en urgence.